

Information, Anmeldung, Kontakt:

Sie sind an der Schulung interessiert?
Besuchen Sie den Informationsabend (ohne Anmeldung)

Dienstag, 31. März 19:00 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich

Direkte Anmeldung für die Schulung:
Mit dem Talon, per Telefon oder Mail bei den
untenstehenden Adressen:

David Bösl
Diakon & Pfarreibeauftragter
Pfarrei Herz Jesu Wiedikon
Gertrudstrasse 59, 8003 Zürich
Tel 044 454 81 11 /
Tel dir. 044 454 81 24
david.boesl@zh.kath.ch

Thomas Gut
Kirchenkreis drei
Teamleitung Diakonie
Burstwiesenstrasse 44
8055 Zürich
044 465 45 11
thomas.gut@reformiert-zuerich.ch

Informationsabend

- „Psychische Altersvorsorge? - Resilienz ist trainierbar, in jedem Alter“
Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel
- Vorstellen von Besuchsdienst & Schulung

Dienstag, 31. März 2020, 19 Uhr

Pfarreizentrum Johanneum,
Aemtlerstr. 43a
8003 Zürich



Va Bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der «va bene» Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Schulung bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Der Informationsabend, 31. März 2020, 19:00 Uhr

19:00 Uhr	Begrüssung
19:10 Uhr	Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel
19:45 Uhr	Infogespräch «va bene» - Freiwillig engagiert Apéro – Fragen – Gespräche

Die Schulung: Daten, Orte, Themen

Mittwoch, 6. Mai 2020, 19:00 – 21:30 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht
Nina Streeck, Dr. des., Medizinethikerin

Samstag, 16. Mai 2020, 9:00 – 12:00 Uhr mit Imbiss
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Alter(n) aus pflegerischer Sicht
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Dienstag, 19. Mai 2020, 19:00 - 21:30 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Alter(n) aus medizinischer Sicht
Albert Wettstein, Dr. med., ehemaliger Stadtarzt Zürich

Mittwoch, 27. Mai 2020, 19:00 - 21:30 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Lebenswelten von Menschen mit Gedächtniseinschränkungen
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige

Dienstag, 2. Juni 2020, 19:00 – 21:30 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Alter(n) aus spiritueller Sicht
Franziska Pilgram-Frühauf, Dr. phil., Theologin, Germanistin

Dienstag, 9. Juni 2020, 19:00 – 21:30 Uhr
Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Besuchsdienst im Quartier, Schlussabend

«Wohlbefinden
hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»

Anmeldung vabene Schulung 2020

Ich melde mich an für die vabene Schulung 2020

Ort: Pfarreizentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003

Zürich

Name/ Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Wohnort

Telefon

E-Mail
