

Bergwandertage am Fusse des Piz Medel und durch die Greina

Viertagestour der Pfarrei St. Theresia, Zürich und der Pfarrei Herz-Jesu, Wiedikon

Von Freitag 11. bis Montag 14. September (Knabenschiesen) 2026

Die Greina ist wohl den meisten ein Begriff. Und ja: sie ist zauberhaft und wunderschön. Aber in diesen vier Tagen wollen wir nicht nur die Greina entdecken, sondern auch weitere Perlen in der Region um den Piz Medel. Das Val Medel zum Beispiel oder das Val Sumvitg.



Unterkunft: Hotel Medelina in Curaglia (4-Bett-Zimmer) und Terrihütte (Mehrbettzimmer)

Richtpreis: CHF 350.- - 450.- * (inkl. Unterkunft, Halbpension und Tourenleitung). Für einen Aufpreis von CHF 40.- ist im Hotel Medelina die Unterbringung in einem Doppelzimmer möglich.

Teilnehmende: Max. 15 Personen

Anforderung: Kondition für 1000 hm im Aufstieg und rund 5.5h Wanderzeit. Am dritten Tag sind wir auf einem Weg unterwegs, der teilweise mit Ketten gesichert ist. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.

Leitung: Eberhard Jost (St. Theresia, Zürich), Silke Weinig (Herz-Jesu, Wiedikon) und Jonas Ehrler (Wanderleiter)

Anmeldung: Für weitere Infos und für die Anmeldung (bis zum 20. Juli 2026): silke.weinig@zh.kath.ch oder +41 76 578 93 70 und eberhard.jost@zh.kath.ch oder +41 79 626 35 22

Achtung: je nach Bedingungen und Wetter kann das Programm unter Umständen spontan angepasst werden.

Die Verantwortung für die Einschätzung der persönlichen Verfassung sowie eine Kranken- und Unfallversicherung liegt bei den einzelnen Teilnehmenden.

Auf dieser Tour sind wir stets am Fusse des Piz Medels unterwegs. Die ersten beiden Tage klimatisieren wir uns an die Höhe an und geniessen die Region um Curaglia. Wir logieren dabei in einem gemütlichen und einfachen Hotel, welches sich für das lokale Handwerk einsetzt und in der Küche die regionalen Spezialitäten verwendet. Nachdem wir uns an die gebirgige Umgebung gewöhnt haben, brechen wir am 3. Tag auf, um in zwei Tagen die Greina zu erkundigen.

Freitag, 11.09.2026

Wir treffen uns am Morgen in Disentis (voraussichtlich um 11.09) und lassen unser Gepäck zum Hotel transportieren. Mit leichtem Gepäck durchqueren wir das Klosterdorf und passieren den Vorderrhein über die längste Hängebrücke Graubündens. Hier beginnt das Val Medel. Wir schreiten auf einem alten Säumerweg via Mompé Medel nach Curaglia, wo wir uns im Hotel Medelina für zwei Nächte einquartieren.

Wanderung: ca. 850 hm Aufstieg, 650 hm Abstieg, 4.5 h reine Wanderzeit

Unterkunft: Hotel Medelina, Curaglia (2- oder 4-Bett-Zimmer)



Samstag, 12.09.2026

Nach dem Frühstück betreten wir direkt hinter dem Hotel das einsame Val Plattas. Das abgelegene Tal am Fusse des Piz Medel hat seinen eigenen, stillen Charme. Auf dem Rückweg steigen wir auf einen wunderbaren Aussichtspunkt mit Blick auf das gesamte Tal, bevor wir die Rundwanderung abschliessen und wieder ins Dorf zurückkehren.

Wanderung: ca. 900 hm Aufstieg, 1.000 hm Abstieg; 5.5 h reine Wanderzeit

Unterkunft: Hotel Medelina, Curaglia (2- oder 4-Bett-Zimmer)



Sonntag, 13.09.2026

Am dritten Morgen nehmen wir nach dem Frühstück das Taxi ins Val Sumvitg. Von hier steigen wir auf die sagenumwobene Greina auf. Eine wunderschöne, natürliche Hochebene. Wer will kann nach der Zvieripause auf der Terrihütte noch einen kurzen Spaziergang zur Hängebrücke machen.

Wanderung: ca. 1.000 hm Aufstieg, 100 hm Abstieg; 4 h reine Wanderzeit

Unterkunft: Terrihütte SAC (Mehrbettzimmer)



Montag, 14. 09.2026

Am letzten Morgen brechen wir früh auf, um möglichst viel Zeit auf der Greina zu geniessen. Wir durchschreiten die Hochebene in einem grossen Bogen, bevor wir über den Pass Diesrut ins Val Lumnezia absteigen. Hier wartet das Taxi auf uns, welches uns nach Ilanz zum Bahnhof bringt.

Wanderung: ca. 500 hm Aufstieg, 1.000 hm Abstieg, 4.5 h reine Wanderzeit.