

## Information, Anmeldung, Kontakt:

### Sie sind an der Schulung interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend  
(auch ohne Anmeldung möglich!).

### Donnerstag, 29. September 19h

Pfarrzentrum Johanneum,  
Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich

### Oder direkte Anmeldung für die Schulung:

Mit dem Talon, per Telefon oder Mail  
bei den untenstehen-den Adressen:

Franziska Erni-Stieger | Ronald Jenny  
Pfarrei Herz Jesu Wiedikon  
Gertrudstrasse 59  
8003 Zürich  
Telefon 044 454 81 11 | 044 454 81 18  
franziska.erni@zh.kath.ch | ronald.jenny@zh.kath.ch

Christina Falke  
Kirchenkreis drei  
Burstwiesenstrasse 44  
8055 Zürich  
044 465 45 14  
christina.falke@reformiert-zuerich.ch



Herz Jesu Wiedikon  
Sekretariat  
Gertrudstrasse 59  
8003 Zürich

## Informationsabend

- Psychische Altersvorsorge?
- Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel  
«Resilienz ist trainierbar in jedem Alter»
- Vorstellen von Besuchsdienst & Schulung

### Donnerstag, 29. September 2022, 19h

Pfarrzentrum Johanneum,  
Aemtlerstr. 43a  
8003 Zürich



## Va Bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann.

Der «vabene» Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

## Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

## Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Schulung bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

## Informationsabend, 29. Sept. 2022, 19:00 Uhr

- 19:00 Uhr Begrüssung
- 19:10 Uhr Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel
- 19:45 Uhr Infogespräch «va bene» - Freiwillig engagiert

## Apéro – Fragen – Gespräche

## Infoabend

### Donnerstag, 29. September 2022

Die Schulung: Daten, Orte, Themen

### Donnerstag, 27. Oktober 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
«Altern aus gerontologischer und ethischer Sicht»  
Jean-Daniel Strub, Theologe & Ethiker, Inst. Neumünster

### Donnerstag, 03. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
«Besuchen, begegnen, begleiten»  
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, Leiterin Besuchsdienst,  
DAS Angehörigenstüport

### Donnerstag, 17. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
«Lebenswelten von Menschen  
mit Gedächtniseinschränkungen»  
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, Leiterin Besuchsdienst,  
DAS Angehörigenstüport

### Donnerstag, 24. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
«Altern aus spiritueller Sicht»  
Heike Döls, Theologin, Institut Neumünster

### Samstag, 26. November 2022, 9:00 – 12:00 Uhr mit Imbiss

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
«Altern aus medizinisch-pflegerischer Sicht»  
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliativ Care

### Dienstag, 29. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich  
Besuchsdienst im Quartier, Schlussabend

## Anmeldung

### vabene Schulung 2022

### Ich melde mich an für die vabene Schulung 2022

Ort: Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich

Name/ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_