

Information, Anmeldung, Kontakt:

Sie sind an der Schulung interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend
(auch ohne Anmeldung möglich!).

Donnerstag, 29. September 19h

Pfarreizentrum Johanneum,
Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich

Oder direkte Anmeldung für die Schulung:

Mit dem Talon, per Telefon oder Mail
bei den untenstehen-den Adressen:

Franziska Erni-Stieger | Ronald Jenny
Pfarrei Herz Jesu Wiedikon
Gertrudstrasse 59
8003 Zürich
Telefon 044 454 81 11 | 044 454 81 18
franziska.erni@zh.kath.ch | ronald.jenny@zh.kath.ch

Christina Falke
Kirchenkreis drei
Burstwiesenstrasse 44
8055 Zürich
044 465 45 14
christina.falke@reformiert-zuerich.ch



Herz Jesu Wiedikon
Sekretariat
Gertrudstrasse 59
8003 Zürich

Informationsabend

- Psychische Altersvorsorge?
- Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel
«Resilienz ist trainierbar in jedem Alter»
- Vorstellen von Besuchsdienst & Schulung

Donnerstag, 29. September 2022, 19h

Pfarreizentrum Johanneum,
Aemtlerstr. 43a
8003 Zürich



Va Bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann.

Der «vabene» Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Schulung bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Informationsabend, 29. Sept. 2022, 19:00 Uhr

- 19:00 Uhr Begrüssung
- 19:10 Uhr Referat von Dr. med. Bernadette Ruhwinkel
- 19:45 Uhr Infogespräch «va bene» - Freiwillig engagiert

Apéro – Fragen – Gespräche

Infoabend

Donnerstag, 29. September 2022

Die Schulung: Daten, Orte, Themen

Donnerstag, 27. Oktober 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
«Altern aus gerontologischer und ethischer Sicht»
Jean-Daniel Strub, Theologe & Ethiker, Inst. Neumünster

Donnerstag, 03. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
«Besuchen, begegnen, begleiten»
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, Leiterin Besuchsdienst,
DAS Angehörigensupport

Donnerstag, 17. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
«Lebenswelten von Menschen
mit Gedächtniseinschränkungen»
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, Leiterin Besuchsdienst,
DAS Angehörigensupport

Donnerstag, 24. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
«Altern aus spiritueller Sicht»
Heike Döls, Theologin, Institut Neumünster

Samstag, 26. November 2022, 9:00 – 12:00 Uhr mit Imbiss

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
«Altern aus medizinisch-pflegerischer Sicht»
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliativ Care

Dienstag, 29. November 2022, 19:00 – 21:30 Uhr

Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich
Besuchsdienst im Quartier, Schlussabend

Anmeldung

vabene Schulung 2022

Ich melde mich an für die vabene Schulung 2022

Ort: Pfarrzentrum Johanneum, Aemtlerstr. 43a, 8003 Zürich

Name/ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____