

# Packliste

- Rucksack mit Hüftgurt (max. 35 Liter) inkl. Regenhülle
- Berg- oder Wanderschuhe (über die Knöchel reichend)
- Wanderstöcke (nach pers. Ermessen)
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz und lang
- Funktionelle Socken (+ 1 Ersatzpaar)
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Woll-Mütze, evtl. Stirnband oder Buff
- Sonnenbrille, Sonnenhut und Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor (auch für die Lippen)
- Toilettenartikel
- Ev. Leichte Schuhe für das Hotel \*
- Ev. Bequeme Kleidung das Hotel \*
- Kleine Taschenapotheke und persönliche Medikamente
- Taschenmesser
- Zwischenverpflegung für den 1. Tag (in unserem Hotel haben wir die Möglichkeit, für die weiteren Tage jeweils ein Sandwich zu kaufen)
- Trinkflasche (mind. 1l: am Anreisetag bereits gefüllt)
- Stirn- oder Taschenlampe (inkl. Ersatzbatterie)
- Hüttenschlafsack
- Bargeld in CHF, Bahnabonnement
- Fakultativ: Fotoausrüstung, Fernglas, Lupe, Kartenmaterial

\*Für das Zweitagestrekking über die Greina (Tag 3 und 4) benötigen wir diese Sachen nicht mehr. Falls du nicht alles mittragen willst oder kannst, gibt es die Möglichkeit, dass du deine Sachen im Taxi lässt.